

## **Beskrivelse og materialeliste for løbsledelsen:**

### **Start:**

Hvert hold får sin egen farve, så vi kan kende holdene fra hinanden. Holdets farve males på kinderne af deltagerne og alles næser males røde med **sminke- eller vandfarve. Rød + 2 farver.** Mens historien læses op.

### **Post 1: Sjippetov**

**Post 2:** (sang)

**Post 3: Vandballoner, tragt og en dunk grønt vand - farvet med frugtfarve.**

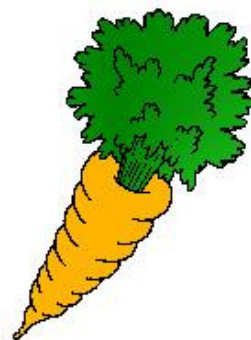
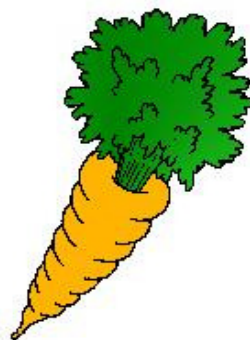
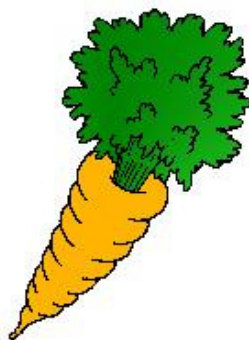
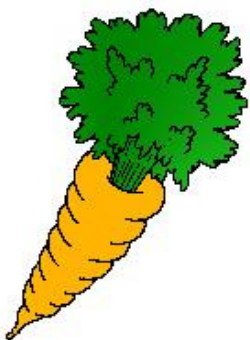
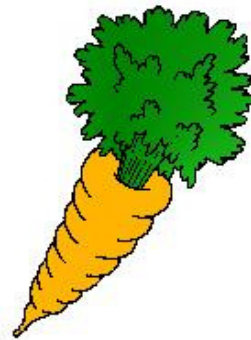
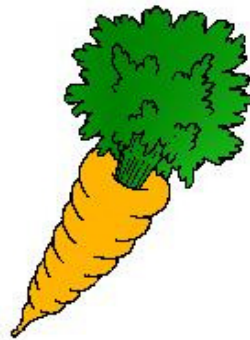
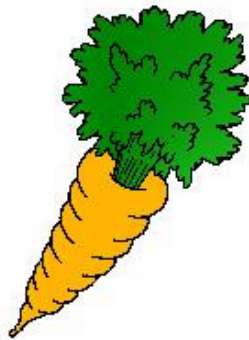
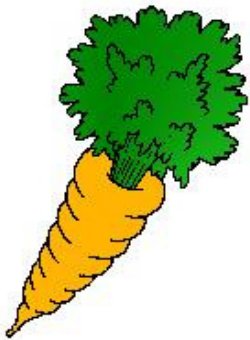
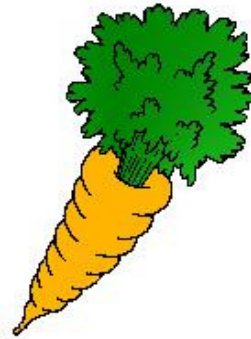
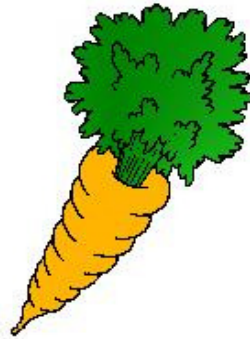
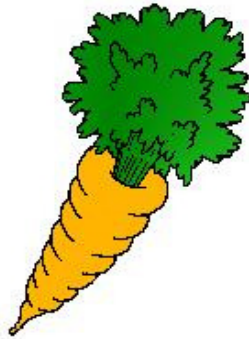
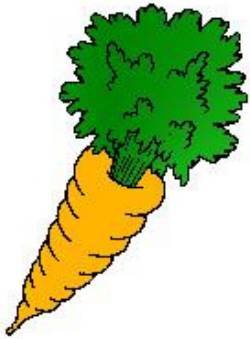
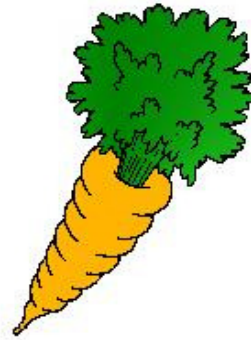
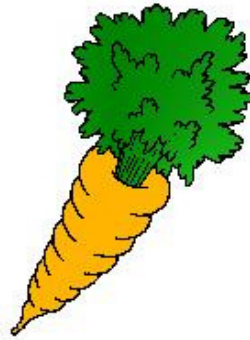
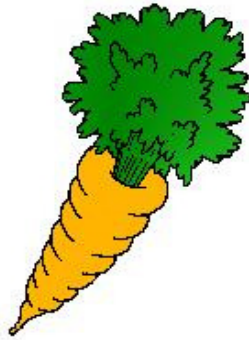
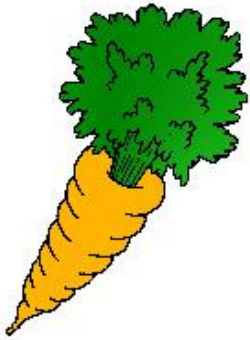
**Post 4:** Post 4 skal placeres hvor der er noget højt græs. Ca. **200 m lang snor** (høstbindegarn) der i ca. en meters højde over jorden er bundet fast til træer og buske, og snor sig gennem et tæt beplantet stykke skov. Tørklæder til øjnene.

**Post 5:** Små stykker **karton med "gulerod"** spredes ud omkring posten.

**Post 6:** (dans)

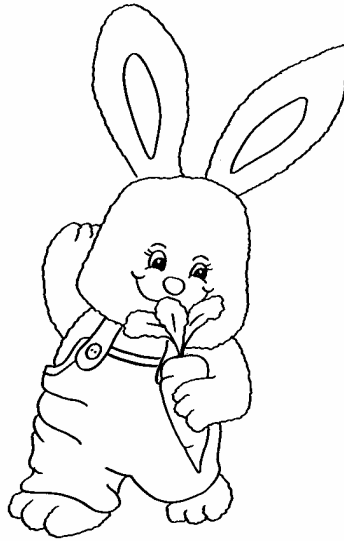
**Post 7:** Brev ophængt ved posten.  
**1 gulerod til hver, med snor** i så den kan hænges op i træerne omkring posten.

*Klistres på karton og klippes ud til post 5*



## Start-post

*(Læses op før afgang af holdet)*



For mange år siden levede dybt inde i skoven et folk af små bitte pudsige væsner. Det meste af tiden fik de til at gå med at lege og synge.

Og det de holdt aller mest af var, at gnave i gullerødder. De havde alle en stor rød plet på næsen, så de var meget lette at kende.

Gullerodsgnaverne havde et par meget store fortænder, som de brugte til at gnave i de gullerødder, de kunne finde.

De dyrkede ikke selv gullerødder. De tog dem fra de marker og haver, der tilhørte bønderne, der boede udenfor skoven.

**(Start side 2)**

Bortset fra, at der altid blev gnavet huller i gullerødderne, var bønderne meget godt tilfredse med at være naboer til gullerodsgnavernes skov. De små væsner var nemlig altid hjælpsomme og glade.

Om aftenen skete det, at gullerodsgnaverne holdt fest inde i skoven, og så lød der sang og musik ud til bønderne, og de sagde til hinanden: -"Nu er der nok gullerodsfest inde i skoven!".

Et år var vinteren særlig streng i landet, og da foråret kom, undrede bønderne sig over, at de ikke længere hørte gullerodsgnaverne synge.

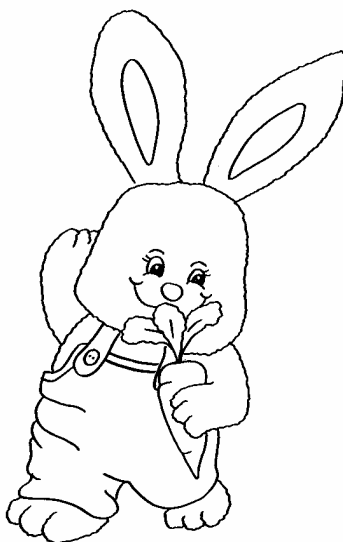
Det er nogen tid siden gullerodsgnaverne holdt inde med deres sang, og nu har bønderne besluttet, at der skal sendes en ekspedition ind i skoven, for at se efter, om de små fyre stadig har det godt.

Herredsfogeden har givet besked på, at alle, der er med på ekspeditionen, skal male deres næse rød, for på den måde nemmere at kunne finde de spor, man regner med, der må være efter gullerodsgnaverne.

## **Post 1:**

Vi skal være sikre på, at alle på holdet har en god kondition og kan klare turen igennem GULLERODSGNAVERNES skov.

Derfor skal alle på holdet nu sjipe 10 gange.



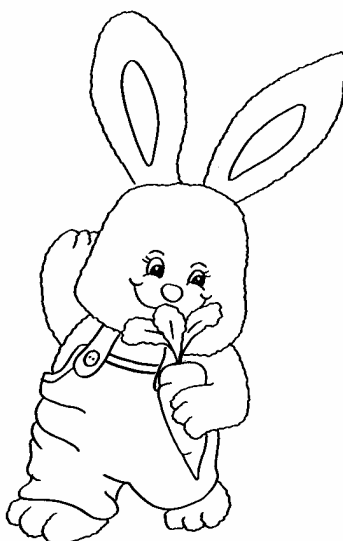
## Post 2:

Vi ved, at GULLERODSGNAVERNE er glade for at synge, og vi skal nu lære ene af deres sange.

Vi skal lære sangen udenad, så vi kan synge den senere på turen.

Mel: "Skorstensfejeren gik en tur"

- 1 - Gnave gullerod er sjov,.....
- 2 - Her i vores gode skov,.....
- 3 - Vi ka ´også hoppe lidt,..... (alle hopper)
- 4 - Vi ka ´også trampe lidt,..... (alle tramper)



### **Post 3:**

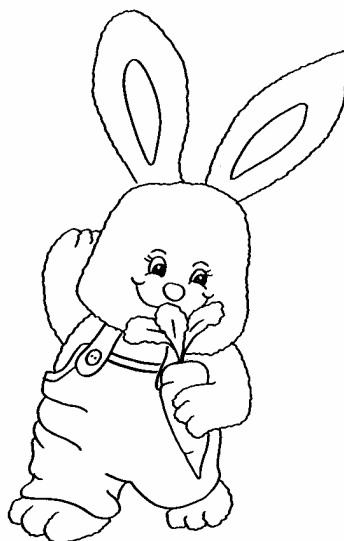
GULLERODSGNAVERNE har sådan en underlige ide. De har brug for at græsset i skoven bliver vandet, det bruger de nemlig til at bygge deres hytter af.

Men det er kun en særlig slags græs, de kan bruge, og sådan noget er der det næste sted, vi skal hen.

Det er også en særlig slags vand, der skal bruges til at vande græsset med, og det står der noget af her.

Nu skal vi hjælpe GULLERODSGNAVERNE med at bære vand frem til deres græs.

Alle på holdet skal bære hver en lille portion vand. for ikke at spilde undervejs, skal vandet bæres i en ballon, og der skal bindes godt for ballonerne, når vi har fyldt dem med græs-vandet.



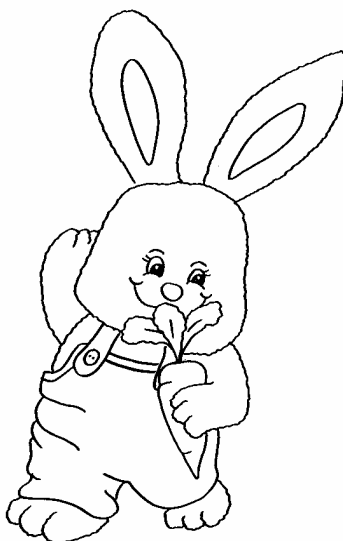
## Post 4:

Vi er nu nået til een af GULERODSGNAVERNES hemmelige stier i skoven.

Heldigvis har de sat en snor op, der kan vise os, hvor stien er.

Vi skal nu alle binde vores tørklæder for øjnene og følge stien, mens vi holder godt fast i snoren, så vi ikke farer vild.

Men hov – vi må ikke glemme at vande græsset.



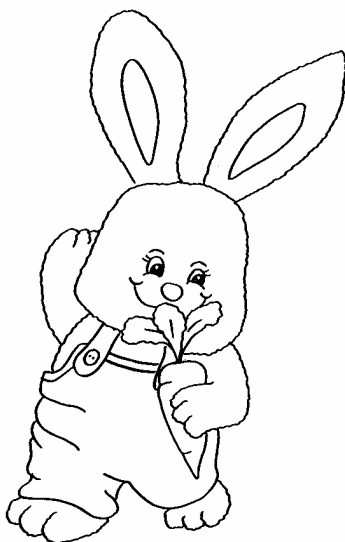


## Post 5:

GULLERODSGNAVERNE har flere steder i skoven anbragt nogle kendemærker.

Her hvor vi står nu, er der særlig mange kendemærker, og vi skal se, hvor mange vi kan få øje på.

Vi skal se rigtig godt efter og tælle, hvor mange der er.



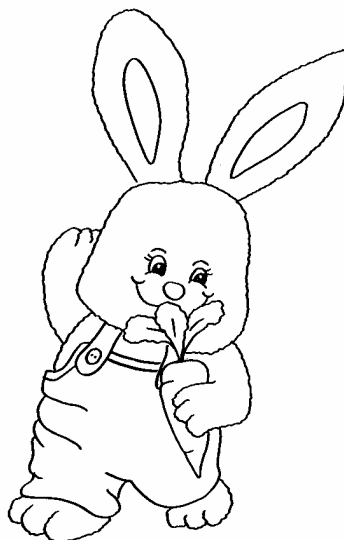
## Post 6:

Når GULLERODSGNAVERNE danser, foregår det for det meste på den måde, at de holder fat i nogle bæltter, de har omkring maven.

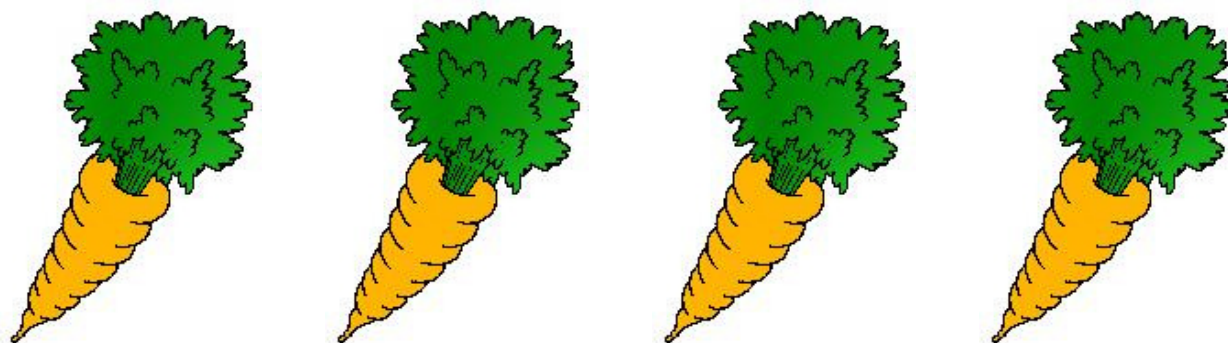
De stiller sig op i en række, den ene bag den anden. Alle holder fast i bæltet på den, der står foran, og så begynder dansen.

Den GULLERODSGNAVER, der står forrest i rækken, bestemmer, hvordan man skal danse - hoppe, danse på eet ben, danse frem eller tilbage, danse til højre eller til venstre, eller hvad man nu kan finde på.

Det skal vi også prøve, og vi skiftes til at stå forrest og bestemme.



## Post 7



Kære ekspeditionsdeltagere.

Vi er meget glade for at I har været på tur igennem vores skov.

Vi er så små, at I slet ikke har lagt mærke til os, men vi har fulgt jer hele vejen.

I skal have mange tak fordi I har vandet vores græsmark, nu kan vi snart bygge nye hytter.

Som tak for jeres hjælp har vi hængt en gulerod til hver af jer op i træerne her omkring.

Mange kærlige hilsner fra  
GULLERODSGNAVERNE

P.S. Vil I synge vores sang een gang til?